



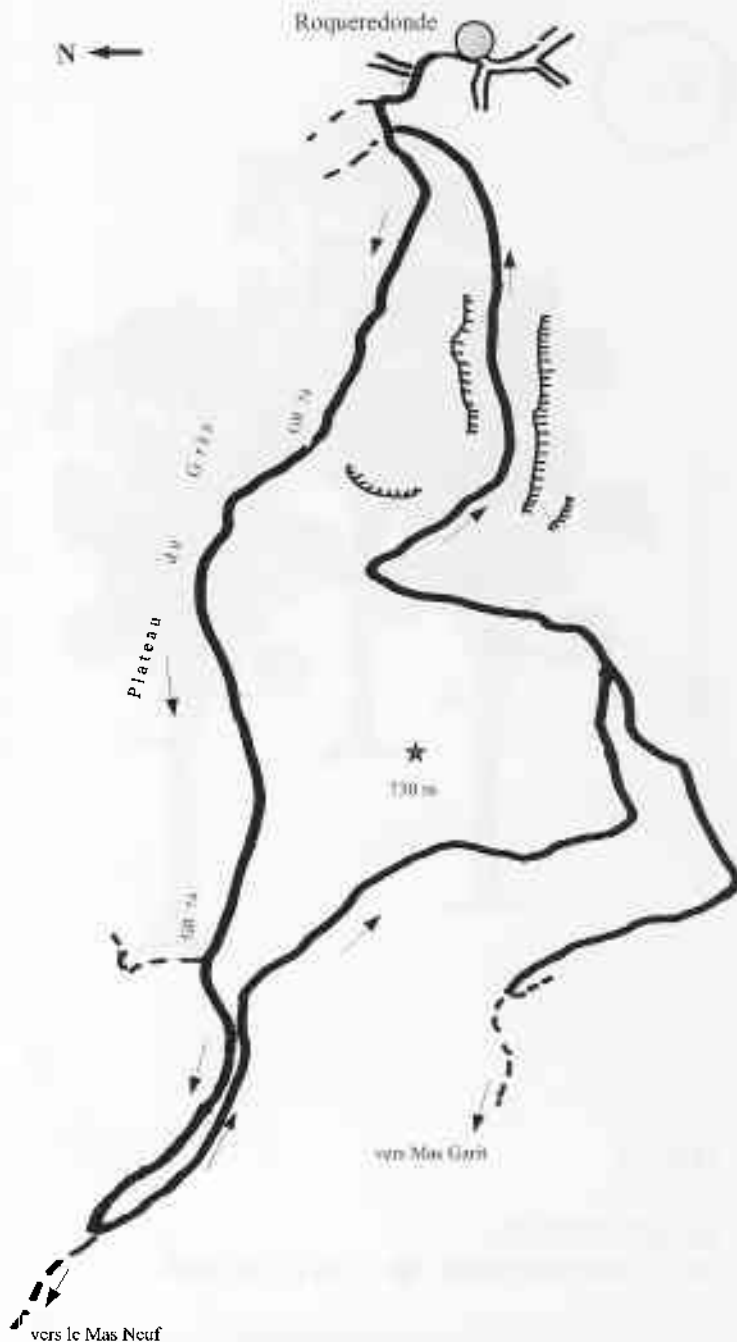
Le Sentier des Capitelles

Prendre la route goudronnée vers Le Clapier. 100 m après le village, au niveau du calvaire (croix), prendre à gauche. (Variante : prendre l'intersection sur la droite dans un virage, au bout de ce chemin on découvre une jolie «capitelle». Retour sur le GR 74)

Suivre le chemin d'abord goudronné puis chemin de terre jusqu'à l'intersection avec la piste forestière. Prendre à gauche cette piste qui remonte vers l'Est pour atteindre la piste forestière des «Brusques».

Suivre cette piste qui surplombe la vallée de la Tès et la D 902. Au bord du chemin à gauche, belle capitelle.

Laisser le cimetière sur la droite. Arrivé sur la route goudronnée, la suivre sur 200m pour rejoindre **Roqueredonde**.



Retour aux sources du Tyrounan à la Tès

À la sortie du village, en direction de **Lodève**, prendre le sentier à droite jusqu'à la route du **Mas de Grèze**. A l'embranchement conduisant au **Moulin de Tyrounan**, prendre à gauche et continuer tout droit jusqu'au **Mas**. Là, prendre le chemin derrière la bergerie et traverser la rivière à gué. Au-delà, suivre les bornes vertes (réseau vert du département) le long de la "**Vallée enchantée**" jusqu'à **Nogaret**.

(remarquer dans les rochers "**la femme à la poule**" et la Vierge de **Monédière** qui protège la vallée.)

Après **Nogaret**, prendre la route goudronnée jusqu'à la **Borie Noble**. (Possibilité de faire une pause pour découvrir la communauté de l'**Arche** l'après midi en été.)

De la **Borie Noble**, revenir sur ses pas sur environ 800m et prendre à gauche le chemin jusqu'à la voie ferrée. Quand on surplombe la ligne de chemin de fer, passage à gauche qui permet de traverser la rivière sur le pont, tout de suite après, prendre à droite. Suivre le sentier vers le Nord pendant 700m, jusqu'au croisement avec une piste forestière. Prendre sur la droite en remontant la vallée de **Tyrounan**, et garder cette piste jusqu'au croisement avec un sentier sur la gauche. Suivre ce sentier qui ramène à **Roqueredonde**.

(Variante: En continuant sur la piste qui longe la vallée on peut découvrir le **moulin de Tyrounan**. De là, faire demi-tour et retrouver la piste forestière qui débouche sur la petite route du **Mas de Grèze**.)



N ←



D'Autignaguet au Mas de Grèze

Partir en direction d'*Autignaguet* que l'on atteint après 15 mn. Traverser le hameau en direction de la vicille église de pierre et continuer vers *Romigières*.

Au premier carrefour prendre le chemin de droite. On laisse sur la gauche le chemin qui conduit au cimetière d'*Autignaguet* pour rester dans la direction Est. Suivre le tracé de ce sentier sur environ 600 m. Au carrefour prendre à droite le chemin qui monte vers l'*Engayresque* et rejoindre la *D 142*. Suivre la route goudronnée jusqu'au croisement avec la route de *Roqueredonde*. Au carrefour, traverser la *D 142* pour entrer dans la forêt domaniale de l'*Escandorgue*.

Suivre la route forestière jusqu'au premier carrefour. Prendre sur la gauche la piste qui descend puis à droite en suivant le panneau « pique nique ». (De l'entrée dans la forêt aux tables de pique nique: 1 heure.)

De la zone de pique nique de *Roquet Escu*, prendre le sentier à droite qui s'enfonce dans la forêt (marques jaune et bleu) et qui permet de retrouver la *D 902* au dessous de la tour de contrôle. Suivre la route à gauche vers le *Perthus* jusqu'au croisement avec le *GR 74*. En empruntant ce dernier à main droite, vous rejoindrez la *D 142*, puis le *Mas de Grèze* et *Roqueredonde*.

